

NOTÍCIAS COM MIMO

Ficha Técnica: Adriana, Daniel, Daniela, Gustavo, Katarina, Luís, Luís A., Mariana Pedro, Matilde, Rafael

A MINHA FAMÍLIA É ESPETACULAR!



Os meus pais, o Bruce e a Paula, são as minhas pessoas preferidas. Dão os melhores abraços do mundo e cuidam bem de mim.

Faço muitas atividades divertidas com os eles: passeio, vou ao restaurante, visito os nossos amigos, vejo filmes, ...

Eles são muito brincalhões e fazemos partidas uns aos outros. As minhas nem sempre correm bem :) mas não faz mal...

Quero ficar sempre convosco e fazer muitas, muitas, muitas mais coisas! Obrigada mais por tudo!

A TÃO ESPERADA PRIMAVERA

A **Primavera** começou no dia **20 março**. Nesta estação do ano, os dias ficam maiores e ficam melhores com **menos chuva, menos frio e mais sol**. Vestem-se roupas mais leves, saímos mais e aproveitamos mais o ar livre e a rua. Também é na Primavera que **muda a hora** e se comemora a **Páscoa**, celebração importante na igreja católica.

Na Primavera as **folhas** e as **flores nascem**, tudo fica **mais colorido** e o **cheiro é mais suave**. **Ouve-se o cantar** dos animais e os pássaros constroem os seus ninhos. Sinto menos vento e mais calor no corpo. **Saboreio frutas** da Primavera, por exemplo, o morango e a nêspira. Andamos todos **mais alegres e bem-dispostos**. Precisávamos mesmo de bom tempo! **Viva a Primavera!**

PEDDY-PAPER GUARDIÕES E GUARDIÃS DA MEMÓRIA – UM PERCURSO PELA LIBERDADE

A atividade *Guardiões e Guardiãs da Memória – Um percurso pela Liberdade* foi organizada pela **Cercipeniche** e decorreu em **Peniche**, no **Museu Nacional Resistência e Liberdade**, no dia 12 de março, quinta-feira, entre as 10h e as 15h.

Este *peddy-paper* era relacionado com a **liberdade** comemorada a partir do dia 25 de abril de 1974, quando aconteceu a **Revolução dos Cravos**. Ao longo de todo o percurso, **analisámos pistas** e desvendámos vários **enigmas**. **Desenhámos**, **cantámos** a música “Somos Livres” de Ermelinda Duarte, **jogámos** e **visitámos** as prisões dos escravos.

A atividade **correu bem** mas foi bastante **difícil** porque os enigmas eram muito complicados. Para resolvê-los, foi preciso **pensar** muito e estar muito **atentos**. O tempo não estava muito bom porque estava a **chuviscar** e estava muito **vento**. Apesar de tudo, foi muito agradável visitar novamente Peniche e aprender tanta coisa.

Também ficámos a saber que este percurso estará disponível brevemente para a **comunidade**. Serão ainda necessárias algumas alterações nos desafios e as **nossas sugestões serão tidas em consideração**. É um projeto super interessante e os nossos colegas da Cercipeniche estão de **parabéns!**



PEDRAS COLORIDAS

A **Associação Pedrinhas – Pedro Brazão Rodrigues** é uma cooperativa de solidariedade social e cultural, sem fins lucrativos, que apoia **crianças com cancro** e as suas famílias.

A mãe da nossa Daniela faz parte desta **associação** e trouxe-nos um desafio **pintar pedras**. Aceitámos logo este desafio!

Decorámos a pedras, **construímos cartões** e **embalámos** as mesmas. Estas pedras serão entregues às crianças doentes para dar uma **força extra**.

As Pedras ficaram muito bonitas e esperamos que quem as receber, **goste muito**.



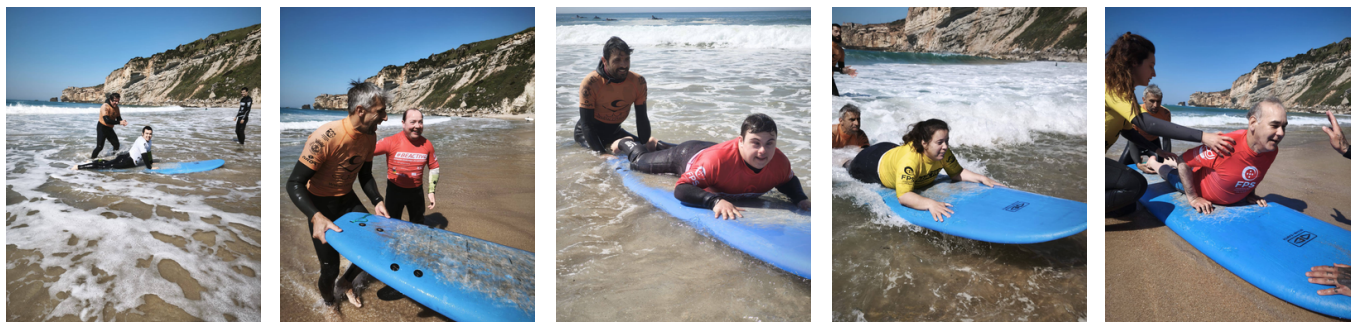
AULA DE SURF NA PRAIA DA NAZARÉ

A atividade de surf aconteceu na **praia da Nazaré** no dia 24 de março, no período da manhã e foi organizado pelo **Federação Portuguesa de Surf** e pelo **IPDJ**. Nesta atividade participaram os utentes da Casa do Mimo, do CEERIA e da CERCINA.

Quando chegámos, conhecemos os instrutores e vestimos os **fatos**. Depois fomos para a praia, **apanhámos ondas** e **demos mergulhos**.

A manhã foi animada e fomos muito bem recebidos pelos instrutores. O **tempo estava quente** e **água estava agradável**... ou talvez não. Este dia foi maravilhoso porque alguns de nós nunca tinham praticado surf e outros já não iam há muito tempo à praia.

Agradecemos o convite pelo Paulo Salvador e **aguardamos novos convites**.



O FOLAR DO MIMO

Ingredientes:

600g de farinha de trigo
120g de açúcar
100g de manteiga amolecida
3 colheres de sopa de leite morno
4 ovos
1 gema de ovo para pincelar
Raspa de 1 limão
12,5g de fermento de padeiro



Como se faz:

Dissolve-se o fermento no leite e deixa-se repousar durante 10 minutos. Mistura-se a farinha com o açúcar, junta-se a raspa do limão, a manteiga, os ovos e amasse-se muito bem. Adiciona-se a mistura do fermento e leite e torna-se a amassar. Deixa-se levedar 20 minutos. Molda-se o bolo. Coloca-se num tabuleiro e pincela-se toda a superfície do folar com gema de ovo. Deixa-se repousar durante 20 minutos. Leva-se ao forno, pré-aquecido a 180°C, durante 30 minutos. Retira-se, deixa-se arrefecer e serve-se polvilhado com açúcar.

OUTRAS DATAS ESPECIAIS DO MÊS DE MARÇO

- COMEMORÁMOS O DIA INTERNACIONAL DA MULHER
- DECORREU A PRIMEIRA SESSÃO DO PROJETO LADO A LADO – CONVERSAS NA COMUNIDADE, NA CASA DO MIMO
- PARTICIPÁMOS NAS FASES DE APURAMENTO DO CAMPEONATO DE BOCCIA DI, NA MARINHA GRANDE
- VISITÁMOS A EXPOSIÇÃO 'A BATALHA NÃO É BEM ASSIM' NO POSTO DE TURISMO DA BATALHA
- CONHECEMOS A ESCOLA DA LEONOR (ESCOLA MONSENHOR JOSÉ GALAMBA DE OLIVEIRA)
- REALIZÁMOS UMA VISITA GUIADA AO MOSTEIRO DA BATALHA AOS ALUNOS DO CURSO PROFISIONAL DE EDUCAÇÃO SOCIAL
- INCIÁMOS O PROJETO MUSEU COM SENTIDOS – PROJETO MULTISSENSORIAL COM O MCCB
- CANTÁMOS OS PARABÉNS À KATARINA
- TREINÁMOS MUITAS VEZES A PEÇA DE TEATRO “LENDA DAS FORMIGAS” E A MÚSICA “SOMOS TANTO”