



NOTÍCIAS COM MIMO

Ficha Técnica: Adriana, Bárbara, Daniel, Luís, Mariana Pedro, Mariana Pinto, Matilde, Rafael, Rodrigo, Tiago

5º Jogos ANDDI Portugal

NOME DOS AUTORES: MARIANA PEDRO E LUÍS

Nos dias 3, 4 e 5 de Maio fomos a Tavira participar nos 5^{os} Jogos ANDDI Portugal (Associação Nacional de Desporto para o Desenvolvimento Intelectual), onde estiveram atletas do Continente, dos Açores e da Madeira, num total de 400 participantes.

Fomos de autocarro até ao Regimento de Infantaria nº1, onde ficámos a dormir em casernas. Depois de nos instalarmos, fomos para o Pavilhão Municipal para jantar. Regressámos ao quartel militar para dormir. Estávamos tão cansados que dormimos muito bem!

Levantámo-nos bem fresquinhos para o grande dia. Depois de tomarmos o pequeno-almoço, o autocarro levou-nos para a Escola Dom Manuel I, onde decorreu o torneio de Boccia DI. A Casa do Mimo jogou com duas equipas. Uma constituída pelo Luís, o Rafael e a Mariana e a outra pela Matilde e pela Bárbara.

Jogámos 3 jogos contra outras equipas, até sermos eliminados. Não ficámos tristes por perder, porque as outras equipas já jogam há mais tempo que nós e têm muita experiência. Apesar de não termos ganho, estivemos muito bem!

Já estava na hora do almoço e, por isso, fomos para o Pavilhão Municipal, local onde realizámos todas as refeições do almoço e do jantar.

À tarde, fomos descansar para o quartel (porque não tínhamos mais jogos) e porque sabíamos que a noite ia ser longa. Tomámos um belo banho e pusemo-nos bonitos para irmos jantar e aproveitar a noite na discoteca. Foi a primeira vez que fomos a uma discoteca e foi uma experiência muito divertida. Dançámos muito, tínhamos um bar aberto e fomos os últimos a sair da discoteca. Chegámos ao quartel militar e a porta já estava fechada porque era muito



tarde.

No domingo, depois do pequeno-almoço, apanhámos um comboio para passear pela cidade de Tavira e pela sua ilha.

Terminámos o passeio no Pavilhão Desportivo e aí assistimos à Cerimónia de Encerramento com entrega de prémios. Logo de seguida, almoçámos e o regressámos a casa de autocarro.

Gostámos muito deste fim de semana porque fizemos coisas muito divertidas e diferentes.



6º Encontro sobre Inclusão em Contexto Escolar

NOME DO AUTOR: ADRIANA

O 6º Encontro sobre Inclusão em Contexto Escolar decorreu nos dias 11 e 18 de Maio de 2024, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, do Instituto Politécnico de Leiria. Para o encerramento deste encontro, preparámos uma mostra de dança chamada “Liberdade”, composta pela professora de dança Adriana Frazão.

Ao longo destas semanas, trabalhámos e ensaiámos muito. Queríamos que tudo corresse bem e que o público gostasse da nossa apresentação.

No dia, vestimo-nos, maquilhámo-nos e penteámo-nos. Estávamos muito giros! Apesar do momento da apresentação se ter antecipado, correu muito bem. Recebemos muitas palmas e fomos elogiados.

Nós, os artistas, já vimos a gravação da nossa dança e percebemos que há aspetos a melhorar, por exemplo, a dinâmica da roda. Gostamos de participar neste tipo de eventos e estamos disponíveis para uma nova participação.



22º Encontro de Remo Indoor Adaptado

NOME DOS AUTORES: MATILDE E LUÍS PEDRO

No dia 24 de Maio tivemos mais uma saída. Fomos até à cidade das Caldas da Rainha, participar no 22º Encontro de Remo Indoor Adaptado, organizado pelos nossos amigos do Centro de Educação Especial Rainha Dona Leonor (CEERDL).

Iniciámos a actividade com o aquecimento: pulámos, rodámos os pulsos, agachámos e dançámos; depois, fomos chamados para a prova. Remámos nas máquinas durante 5 minutos. No fim, percebemos que distância percorremos. O Daniel conseguiu percorrer 599m e o Rafael 538m. No total, a equipa da Casa do Mimo percorreu 2442m.

A seguir, fomos almoçar ao restaurante “O Garfo” cujos trabalhadores são utentes do CEERDL.

Seguimos caminho em direcção à Batalha mas com direito a uma paragem no Atelier do Doce, em Alfeizerão. Foi claramente um dia em cheio.



Torneio da Vila 2024

NOME DO AUTOR: LUÍS PEDRO

O mês de Junho fica marcado pelo início de mais uma edição do Torneio da Vila. Este ano a organização do torneio foi da responsabilidade do Núcleo do Sporting da Batalha.

Os sportinguistas batalhenses lembraram-se da Casa do Mimo e decidiram convidar-nos para participar em algumas etapas do torneio: realizar



o sorteio, acompanhar os jogadores das equipas no primeiro e no último jogo e dar o pontapé de saída do 1º jogo e da final do torneio. Para além disto, mandaram fazer umas t-shirts com os nossos nomes e ofereceram-nos. Nós e o *staff* do evento vestimos as t-shirts e apoiámos a equipa do Núcleo do Sporting.

Esta experiência foi incrível e fantástica. As pessoas foram super simpáticas e todos nos trataram muito bem. Obrigada Núcleo do Sporting da Batalha por esta oportunidade!

Festas da Santíssima Trindade

NOME DOS AUTORES: LUÍS PEDRO E MATILDE

No último fim-de-semana do mês de Maio, comemorou-se na Batalha as Festas da Santíssima Trindade. Esta tradição é muito antiga e acontece 8 semanas depois da Páscoa. Nesta festa existem mordomos, imperadores e andores/tabuleiros decorados e com bolos. Reza a lenda que um ano o celeiro dos frades foi atacado por formigas, arruinando todo o sustento da população. A partir desse ano, esta festa passou a ser feita em Honra da Santíssima Trindade, onde se realiza uma procissão até ao Carvalho do Outeiro para lançar merendeiras de pão e, assim, proteger os celeiros. Este ano participámos nesta tradição e levámos um andor e um cesto com merendeiras apoiado no andarilho da Matilde. É uma tradição muito bonita e estamos muito

Fiaba 2024

NOME DOS AUTORES: LUÍS E MATILDE



A Fiaba decorreu entre os dias 28 de Maio e 2 Junho no Parque de Eventos Santa Maria da

contentes por a D. Apolónia se lembrar de nós para participar nesta festa. Para o ano, aceitamos de novo este desafio!

Vitória, na Batalha. Este ano, a Casa do Mimo voltou a ter um *stand* para divulgar a nossa instituição e o trabalho que cá fazemos. Digam lá a vossa opinião... Estava bonitinho?!



“Concerto Solidário – Solidariedade em cada nota UBUNTU em cada gesto”

NOME DO AUTOR: ADRIANA



Na noite de 9 de Junho, decorreu o Mosteiro da Batalha, o Concerto Solidário – Solidariedade em cada nota, UBUNTU em cada gesto realizado pela Filarmónica do Soutocico e pelo Coro do Agrupamento de Escolas da Batalha. Este espetáculo foi organizado através de uma parceria de várias entidades: Agrupamento de Escolas da Batalha, Município da Batalha, Conservatório de Música e Artes do Centro, Sociedade Filarmónica do Soutocico, Mosteiro da Batalha e IPAV – Instituto Padre António Vieira. Este evento era gratuito mas foi necessária inscrição. Os espetadores eram muitos e nem o mau tempo os fez afastar. Gostei muito deste concerto. As músicas e as vozes dos artistas eram muito bonitas.

Batismo de Voo

NOME DOS AUTORES: MARIANA PEDRO E KATARINA

Os "Cavaleiros do Céu" voltaram a organizar, em Leiria, a atividade de batismo de voo. Esta atividade destina-se às IPSS's que trabalham com a área da deficiência da zona centro de Portugal. Inicialmente o batismo de voo estava marcada para dia 28 de Junho mas, como estava nevoeiro, foi adiada para dia 1 de Julho.

Nós tivemos, novamente, a oportunidade de voar em avionetas e observar do alto a cidade de Leiria. Lá do céu tudo parece muito pequeno. Tivemos um bocadinho de receio porque tivemos medo de cair.

Antes de voar, fomos à festa... Dançámos, pulámos e divertimo-nos ao som do DJ. Ainda comemos pipocas acabadas de fazer.

Obrigada Cavaleiros do Céu e todos os parceiros envolvidos pela oportunidade.



Praia das Rocas

NOME DO AUTOR: ADRIANA

A Praia das Rocas situa-se em Castanheira de Pêra e é uma praia fluvial com uma piscina de ondas. Estas ondas não são naturais pois são produzidas por uma máquina.

No dia 2 de Julho, terça-feira, participámos em mais uma atividade do grupo intercentros. Desta vez, foi organizada pela Cercicaper - Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Castanheira de Pêra e a atividade consistia em passar o dia na Praia das Rocas.

Na Praia das Rocas, fizemos uma aula de hidroginástica dada pelos jovens de Cercicaper, apanhámos sol, fomos apanhar umas ondas, nadámos e, ainda, andámos de gaivota no rio.

Foi um dia muito bom. Estava muito sol e muito calor. O dia passou-se muito bem. Obrigada Cercicaper pela oportunidade.



2º Campeonato Nacional de Boccia DI em Pombal

NOME DOS AUTORES: MARIANA E LUÍS PEDRO

No sábado, 6 de Julho, participámos em mais uma prova de Boccia. Perante os resultados obtidos noutras provas, a equipa do Mimo foi rebuscada para este campeonato. A equipa tinha 5 jogadores: Matilde, Daniel, Rafael e nós os dois (Mariana Pedro e Luís). Jogámos 2 jogos. Um jogo perdemos mas outro ganhámos. Não foi suficiente para passar à fase seguinte. Ainda participámos na cerimónia de apresentação das equipas e assistimos a uma apresentação de dança, realizada pelos nossos colegas da CERCIPOM. Eles dançam muito bem. Estão de parabéns. Depois, regressámos à Batalha prontos para mais aventuras.



Campanha de Recolha de Rolhas de Cortiça

NOME DO AUTOR: MATILDE

Desde o início do ano até dia 12 de Julho, a Casa do Mimo participou numa campanha de recolha de rolhas de cortiça, promovida pela Quercus, pela Missão Continente e pela Corticeira Amorim.

Ao longo destes meses, recolhemos em restaurantes, cafés, associações e junto dos nossos amigos e familiares rolhas usadas para, depois, entregarmos numa das lojas do Continente. Foi uma tarefa muito trabalhosa pois tínhamos que embalar as rolhas em caixas mais pequenas (caixas de 4 resmas de papel), colocar as caixas na carrinha, descarregá-la, entregar no Continente de São Jorge e, lá, para facilitar o transporte nos camiões, embalar as rolhas em caixas de cartão de maiores dimensões. A Sara Trindade, funcionária do Continente, foi uma grande ajuda. Foi muito prestável. No total, entregámos 557 caixas cheias de rolhas. Os resultados deste concurso saem até dia 15 de Setembro. Esperemos ter boas notícias para vos dar... Mesmo não ganhando, uma coisa é certa, ajudámos a preservar o meio ambiente e os recursos que a natureza nos dá.



Cantinho dos Burros

NOME DO AUTOR: RODRIGO



Nestas férias de Verão também fomos ao Cantinho dos Burros que é uma quinta pedagógica em Pernelhas, em Leiria. Fomos recebidos pelo Pedro que é o dono da quinta. Esta quinta tem vários animais: cabras, porquinhos-da-índia, avestruzes, pavões, cavalos, burros, hamster e alguns répteis: iguana, cobra, camaleão, escorpião, entre outros.

No período da manhã, tivemos oportunidade de tocar nos répteis para sentir a sua pele e a forma como se mexiam, conhecemos os animais da quinta, demos couves e biberão de leite às cabras e andámos de burro. À tarde, ouvimos música, brincámos com bolas de sabão e fizemos outras brincadeiras na rua: jogámos futebol e basquetebol, saltámos no trampolim, jogámos matrecos e *ping pong*,...

Eu adorei este dia... nunca tinha tocado em alguns destes animais. Senti-me nervoso e com medo mas, no fim do dia, estava orgulhoso de mim porque superei alguns dos meus receios.

Receita do Mês: Pão de Ló Fofo

NOME DO AUTOR: LUÍS

Ingredientes

- 8 ovos
- Açúcar - igual ao peso dos ovos
- Farinha - metade do peso dos ovos
- 1 colher de sobremesa de fermento em pó
- Raspa de limão q.b.

Preparação:

Pesam-se os ovos com a casca.

Pesa-se o açúcar.



Batem-se os ovos com o açúcar com a ajuda de uma batedeira (+/- 15 minutos).
Pesa-se a farinha e acrescenta-se a colher de fermento.
Vai-se acrescentando a farinha peneirada no preparado anterior. Envolve-se tudo, sem bater.
Por fim, envolve-se a raspa de limão.
Pré-aquece-se o forno a 180°C e leva-se o preparado ao forno, num tabuleiro untado com manteiga e farinha.

Nota: Pode acrescentar pedacinhos de maçãs, envolvendo-os na massa.

Viajámos até... Tavira

NOME DO AUTOR: BÁRBARA

Área Geográfica: 606,97 Km²

Número de Habitantes: 27 524 (2021)

Nome do Habitante: Tavirense

Presidente da Câmara: Ana Paula Martins Fernandes

Feriado Regional: 24 de Junho

Monumentos:

Castelo de Tavira

Forte do Rato

Ermida de São Sebastião

Monumento aos Combatentes da Grande Guerra em Tavira

Monumento a Dom Marcelino Franco

Ponte Antiga de Tavira

Tradições:

Organização do Encontro de Charolas onde se evocam versos de louvor o Deus Menino e se comemora a entrada no novo ano

Atividade do Rancho Foclórico da Luz de Tavira

Destino de férias (Praia de Cabanas de Tavira, Ilha de Cabanas e Praia do Barril)



Fiz um Desenho

NOME DO AUTOR: MATILDE



Desenho ilustrativo da nossa participação nos 5^{os} Jogos ANDDI Portugal em Tavira

Estas foram algumas das experiências que tivemos oportunidade de vivenciar ao longo destes últimos três meses. Muitas outras aventuras fizemos e, mais tarde, iremos contar...

Agora vamos de férias. Vamos recarregar baterias.

Boas Férias... Até Setembro... Estejam atentos porque o final deste ano promete.