



NOTÍCIAS COM MIMO

Ficha Técnica: Adriana, Bárbara, Daniel, Luís, Mariana Pedro, Mariana Pinto, Matilde, Rafael, Rodrigo, Tiago

Visita ao Pé de Lama

NOME DO AUTOR: ADRIANA

Voltámos ao Pé de Lama no dia 5 de Setembro.

Fomos recebidos pela Ana e pelo Válder que nos acompanharam durante a visita e exploração desta quinta.

Durante a manhã, fomos ver os animais: os burros, os patos, os porcos, os cavalos, o lama,... demos comida e fizemos festinhas.

Um dos animais pregou-nos uma partida. Não nos queria deixar passar. Aproximava a sua cabeça da nossa e até nos chegou a lambear.

Também experimentámos o slide. Almoçámos no alpendre do Pé de Lama e comemos cachorros e gelado.

Depois do almoço, explorámos o parque de diversões que tem piscina de bolas, insufláveis, escorregas, campo de futebol,...

Durante este dia, a minha atividade preferida foi a piscina de bolas porque é divertido e é muito confuso. Eu gosto desta confusão.

Daqui a uns tempos, gostava de voltar ao Pé de Lama porque sempre que vamos lá descobro coisas novas.

Mercado Medieval do séc. XIX

NOME DO AUTOR: MARIANA PEDRO

Anualmente, a Câmara Municipal da Batalha organiza um mercado Medieval do século XIX. Este ano, no dia 22 de Setembro, a Batalha encheu-se de comerciantes.

Os Pais do Mimo também foram agricultores e comerciantes por um dia.

Foram vestidos à época e venderam feijão, beringelas, batatas, tomates, cerejas, chouriças, bolinhos, entre outros produtos.

O dinheiro destes produtos será utilizado para organizar um jantar de fados.

Os pais estão muito empenhados em ajudar a Casa do Mimo. Juntos somos uma equipa mais forte.





Atividade Motora Adaptada em Leiria

NOME DO AUTOR: MATILDE



No dia 26 de Setembro, eu, o Hugo e o Tiago fomos a Leiria ao Estádio Dr.^o Magalhães Pessoa. Fomos participar numa atividade de desporto adaptado organizado pela Special Olympics de Portugal e pela OASIS (Organização de Apoio e Solidariedade para a Integração Social). Realizámos muitas atividades que foram adaptadas às nossas características e às nossas dificuldades. Rastejámos em cima de um colchão, percorremos um túnel, saltámos barreiras, saltámos no trampolim, lançámos bolas ao cesto e lançámos sacos de diferentes pesos e cores ao alvo,...

Neste dia conseguimos ultrapassar desafios que à primeira vista pareciam difíceis. Encarámos cada desafio com um sorriso no rosto, aceitámos a ajuda do outro e pedimos ajuda quando precisámos. Foi um dia incrível. Obrigado pela oportunidade.

Um Percurso pela Cultura

NOME DO AUTOR: LUÍS PEDRO

No dia 3 de Outubro todos os caminhos deram à Batalha. A Casa do Mimo com a ajuda do Município da Batalha, do Museu da Comunidade Concelhia da Batalha (MCCB), do Posto de Turismo, do Serviço Educativo do Mosteiro da Batalha, do Agrupamento de Escolas da Batalha e dos alunos do Clube Ubuntu, do curso profissional de Técnico de Comunicação e Serviço Digital e do curso profissional de Turismo, organizaram a atividade “Um Percurso pela Cultura”. Esta atividade era constituída por dinâmicas culturais, lúdicas e sociais na nossa vila da Batalha e foi dinamizada para os utentes das instituições do grupo intercentros zona centro.

O check-in da atividade foi realizado no Largo Infante D. Henrique, junto ao Mosteiro da Batalha e ao parque de estacionamento, numa tenda colocada para esse efeito. Nesse local foram formadas as equipas/grupos, foram distribuídos os passaportes e foram fornecidas orientações aos técnicos e monitores das instituições. No total eram 8 grupos, cada um com 8, 9 ou 10 elementos e tinham os seguintes nomes: D. João I, D. Filipa de Lencastre, D. Duarte, D. Isabel, D. Afonso, D. Henrique, D. Fernando e D. Pedro, figuras históricas do nosso país.

Depois disto, cada equipa seguiu o caminho descrito no passaporte e, à medida que realizavam cada tarefa, o passaporte era carimbado. O percurso passava por vários locais:

- Posto de Turismo, onde os participantes tiveram oportunidade de ver vídeos alusivos ao concelho da Batalha;
- Galeria Mouzinho de Albuquerque com a atividade “Se fosse rei ou rainha...” em que os utentes foram coroados reis/rainhas e, ainda, puderam expressar o que gostariam de mudar na sua vida e no mundo;
- MCCB onde realizaram as atividades “Desenho às Cegas” de exploração dos 5 sentidos e “Laboratório de Pedra” de investigação da pedra calcária e da sua utilização no dia-a-dia;
- Mosteiro de Santa Maria da Vitória com 4 atividades: “Jogo dos Afetos”, jogo com dado e pinos, composto por dinâmicas relacionadas com o afeto, com o próprio e com o outro; “Puzzle Vitral”, puzzle de um vitral com peças grandes, construído pelos jovens da Casa do Mimo; “Busca de Imagens na Sala do Capítulo” onde os utentes foram detetives dentro do mosteiro; e, “Construção da Planta do Mosteiro” em que os participantes construíram a maquete do edifício com peças em 3D.

Após os percursos, fomos almoçar. Tivemos a oportunidade de almoçar no Claustro D. Afonso V, dentro do Mosteiro da Batalha. Foi uma experiência incrível! O dia não podia acabar sem se realizar um baile real. Dançámos músicas da época e não só. Dançámos muito.

Apesar das alterações realizadas por causa da chuva que se fez sentir, nada nos fez parar e tivemos um dia digno de reis, rainhas, príncipes e princesas. Obrigada a todos os participantes e parceiros. Para o ano há mais...





Campanha de Recolha de Rolhas de Cortiça

NOME DOS AUTORES: MARIANA PEDRO E LUÍS

Tal como escrevemos na edição anterior do jornal Notícias com Mimo, participámos na campanha de recolha de rolhas de cortiça, promovida pela Quercus, pela Missão Continente e pela Corticeira Amorim. Para os mais distraídos, juntámos rolhas de cortiça, embalámo-las em caixas e transportámo-las para o Continente de São Jorge. No total, entregámos 563 caixas de rolhas, que corresponde a 1689 Kg de cortiça.

Os resultados demoraram a sair mas as notícias foram ótimas para nós. Ficámos em primeiro lugar na categoria de IPSS e ganhámos 750€, em cartão, para gastar em lojas do grupo Sonae. Este prémio vais ser muito útil no dia-a-dia da nossa instituição.



Festival Literário Internacional de Óbidos

Novidade: Escrevi um livro

NOME DO AUTOR: MATILDE

Eu tinha um sonho! O meu sonho era escrever um livro... e, depois de algum tempo e de muito trabalho, consegui realizá-lo.

O meu livro chama-se “O Palhaço Francisco” e foi escrito por mim, pela Cláudia e pela professora Célia e as ilustrações são da Tânia Bailão Lopes. Este livro foi escrito no Centro de Recursos para a Inclusão Digital (CRID) e foi impresso na Gráfica da Batalha. “O Palhaço Francisco” é um livro multiformato, isto é, tem várias formas de ser lido. Tem linguagem simplificada, pictogramas, escrita aumentada, Braille, língua gestual portuguesa e audiodescrição.

O livro custa 15€ e as receitas revertem para a Associação Casa do Mimo.

O meu livro fala sobre um Palhaço que teve várias aventuras até fazer amizade com a Teresinha, que é uma boneca sem um braço, que estava guardada num baú. A história tem como tema principal o amor que sentimos por alguém, independentemente das suas características.

O livro é muito interessante e foi fruto do trabalho de muitas pessoas. Compre o meu livro e ajudem-me a ajudar (Associação Casa do Mimo). Espero que vocês gostem. Mas, tal como eu disse na apresentação deste projeto: “Quem gosta, gosta... Quem não gosta, não gosta”. Fiquem atentos pois a minha ideia é não ficar parada.

NOME DOS AUTORES: ADRIANA E MARIANA PEDRO

O Folio é o Festival Literário Internacional de Óbidos e este ano decorreu nos dias 10 a 20 de Outubro, na Vila de Óbidos.

A nossa participação neste festival foi no dia 17 de Outubro e realizámos uma dança para encerrar esse dia de trabalho. Este dia foi dedicado à acessibilidade literária e a nossa amiga Matilde lançou o seu primeiro livro, cujas receitas revertem para a nossa instituição.

A dança chamava-se “Luz” e cada um de nós mostrou a sua própria luz enquanto dançava.

Estávamos vestidos de preto e tínhamos luzes na parte do corpo com que mais gostamos de dançar.

A dança correu bem e, durante a dança, sentimo-nos bem apesar de termos sentido alguma responsabilidade. Gostámos muito de dançar porque conseguimos fazer novos movimentos.

Nós e os nossos colegas queremos continuar a dançar e a evoluir nesta área artística.





Fomos fazer bolinhos

NOME DOS AUTORES: ADRIANA, MATILDE E RAFAEL

Este ano fomos fazer bolinhos do Dia de Todos os Santos à Rebolaria, na sede do Rancho Rosas do Lena. Tivemos a ajuda da D. Clara, a mãe do Luís. Primeiro, aquecemos o forno a lenha. Para isso, colocámos vides no forno. Enquanto o forno aquecia, preparámos a massa dos bolos. Colocaram-se os ingredientes secos (farinha, açúcar, caneca, erva-doce, raspa de limão e batata) e, depois, os líquidos (ovos, mistura de água com fermento de padeiro e manteiga amolecida). Misturou-se tudo muito bem e formaram-se bolinhas que foram ao forno depois de pinceladas com gema de ovo.

Aproveitámos que estávamos num espaço diferente e fizemos um piquenique. Estava um dia



muito bonito. Não podíamos deixar escapar esta oportunidade.

Depois do almoço, juntaram-se a nós os meninos do jardim-de-infância e do primeiro ciclo da escola da Rebolaria. Fizemos alguns jogos tradicionais e participámos numa sessão de música com a Bela e o Umberto.

Gostámos muito deste dia porque conhecemos pessoas novas e cumprimos uma tradição antiga (confeccionar bolos). Melhor ainda, foi comer os bolinhos pois estavam deliciosos!



Receita do Mês: Iogurte com Crumble e Maçã Cozida

NOME DO AUTOR: MARIANA PEDRO

Ingredientes

- . Iogurte natural
- . Maçã
- . Pau de Canela
- . Raspa de Limão
- . 3 colheres de sopa de farinha
- . Canela em pó
- . Flocos de aveia
- . 3 colheres de sopa de manteiga
- . 2 colheres de sopa de açúcar mascavado

Preparação:

Para fazer o crumble, junta-se numa taça a farinha, os flocos de aveia, o açúcar mascavado, a raspa de limão, a manteiga e a canela em pó. Mistura-se bem e coloca-se num tabuleiro. Leva-se ao forno, pré-aquecido a 180º, até dourar.

Entretanto, lavam-se e descascam-se as maçãs. Cortam-se as maçãs em pedaços pequenos e põem-se a cozer, com canela em pó e raspa de limão. Quando estiverem cozidas, tritura-se.

Num copo, distribui-se o iogurte, a maçã cozida e o crumble. Está pronto a comer. Bom apetite!



Cabazes de Natal 2024

NOME DO AUTOR: MATILDE

Nesta época festiva voltámos a preparar cabazes. Estes cabazes são sugestões de presentes de Natal e temos disponíveis produtos para crianças e graúdos.

As nossas sugestões são: o conjunto de 3 andorinhas; o conjunto de 3 taças; o conjunto de 4 copos de café; o íman da Casa do Mimo; a casa presépio da Casa do Mimo; o saco “O Mimo é o que nos une” para transportar as compras; os livros com histórias de encantar: “Contos pequenos p’ra gente grande” e “O Palhaço Francisco”; a manta e, ainda, os jogos da memória e do dominó.

Relativamente à manta e aos jogos, têm desenhos realizados por todos nós, utentes da Casa do Mimo. São ideais para aquecer o corpo e passar um belo serão entre família e amigos.

A Casa do Mimo esteve presente no Mercadinho de Natal do Pé de Lama e no Mercado de Natal na Vila da Batalha, locais onde se pôde adquirir os nossos produtos. Atualmente ainda é possível adquiri-los na Casa do Mimo, por telefone ou pela página do facebook.



Coleção “A Batalha em Postais – Memórias e Paisagens”

Teatro “Lenda das Formigas”

NOME DOS AUTORES: MARIANA PEDRO

O desafio do mês de Novembro foi fazer um teatro sobre a lenda das formigas. Esta lenda é conhecida no concelho da Batalha e está relacionada com a Festa da Santíssima Trindade. Reza a lenda que os celeiros eram atacados por pragas de animais, por exemplo, por formigas, que destruíam os cereais lá guardados e, por isso, a população ficava sem alimento. Para evitar a destruição dos celeiros, criou-se um engodo para estes animais. Assim, as pragas deixavam a salvo os celeiros.

O nosso teatro baseado nesta lenda foi escrito por Luís Mourão. A Bela e o Umberto da SAMP tinham o papel de acompanhar toda a peça com música.

Primeiro, lemos o texto e distribuímos os papéis. Memorizámos o texto e explorámos o corpo, a postura e a presença no palco/ em cena. Ainda escolhemos e preparámos os fatos, adereços e pequenos elementos do cenário: as antenas das formigas, os sacos com cereais, os fatos dos frades, as bolinhas de farinha e água, sem fermento e uma tela.

A estreia foi no Sábado, dia 30 de Novembro, no MCCB. Neste dia foram realizadas 4 apresentações. Posteriormente, ainda se fez uma apresentação para os colegas e professoras de Educação Especial do Agrupamento de Escolas da Batalha.

O *feedback* foi positivo e as pessoas elogiaram o nosso empenho e dedicação. Os nossos familiares assistiram e ficaram orgulhosos. Ficámos contentes pelo resultado final. Mesmo com alguns percalços, conseguimos apresentar este trabalho. Trabalhámos muito, muito, muito para que corresse bem. Ensaíamos muitas vezes. Repetimos muitas vezes. Estamos de parabéns!

NOME DO AUTOR: ADRIANA

No dia 8 de Dezembro, associado às comemorações do Dia da Pessoa com Deficiência, foi apresentada a coleção de postais multiformato do Concelho da Batalha, intitulada “A Batalha em Postais – Memórias e Paisagens”. Este projeto resulta do trabalho conjunto do MCCB, do Município da Batalha, do GRID e da Casa do Mimo.

Neste projeto tivemos várias tarefas. Primeiro fizemos uma pesquisa sobre os monumentos e paisagens da Batalha e, depois, fizemos pequenos textos sobre estes. Fomos ao Instituto Politécnico de Leiria (IPL), à rádio da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS), gravar estes textos e, para isso, tivemos a ajuda da Desireé e da Marta. Elas tiveram muita paciência porque nós (eu e a Bárbara) nos enganámos e, por isso, foi necessário repetir muitas vezes. Estávamos nervosas e falávamos muito rápido.

Gostei de fazer este projeto pois foi a minha primeira vez a falar na rádio para um microfone. Foi importante porque aprendemos coisas novas sobre o concelho da Batalha e as suas freguesias (Batalha, Reguengo do Fetal, São Mamede e Golpilheira).





Visita Guiada ao Mosteiro de Santa Maria da Vitória

NOME DO AUTOR: MATILDE

No dia 9 de Dezembro, segunda-feira, fomos guias por um dia. Vou tentar explicar melhor... Fomos desafiados pela Júlia e pela Carina a apresentar o Mosteiro da Batalha aos colegas da APPACDM da Marinha Grande (Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental da Marinha Grande).

Durante vários dias, preparámos o guião turístico: escolhemos os locais do Mosteiro que preferíamos e preparámos informações e curiosidades sobre esses locais. Dividimos tarefas pelos colegas da Casa do Mimo e treinámos o que tínhamos de dizer. Cada um de nós tinha tarefa: uns diziam a informação, outros mostravam imagens e outros apontavam com o laser.

A visita iniciou na porta principal da igreja. Depois entrámos na igreja para ver os vitrais e outros aspetos importante deste espaço. Dirigimo-nos também à Capela do Fundador onde identificámos os Painéis de São Vicente de Fora. Fomos ao Claustro Real que era a antiga casa dos frades e vimos a Sala do Capítulo onde se homenageia os soldados desconhecidos. Esta sala foi projetada pelo Hunget e tem um teto com forma de estrela. Neste claustro, ainda vimos a Cruz de Cristo, a esfera armilar, os anjos, o lavatório e o antigo refeitório. Com o aumento do número de frades, foi necessário aumentar a casa e construíram o Claustro D. Afonso V. Este claustro é mais simples (menos trabalhado), tem dois andares e um jardim. Por fim, fomos às Capelas Imperfeitas. São 7 capelas, sem teto e que tem elementos vegetalistas na sua decoração.

Os nossos colegas adoraram esta visita guiada porque conheceram coisas novas da Batalha. Estavam curiosos e atentos à explicação que eu e os meus colegas fomos dando. Depois da visita, tivemos direito a um chá e umas bolachas para aquecer o corpo e a alma. Gostávamos de fazer mais visitas guiadas e estamos disponíveis para novos convites.



“Mimo mora ao lado”

NOME DOS AUTORES: MATILDE E BÁRBARA

“Mimo mora ao lado” é uma exposição que pode ser visitada na antiga cozinha do Mosteiro de Santa Maria da Vitória até dia 6 de Janeiro. Esta exposição é o resultado do trabalho desenvolvido ao longo deste ano com o Serviço Educativo do Mosteiro da Batalha.

São seis painéis e nestes são abordados vários temas: a descrição da Casa do Mimo; a identidade e a história do Mosteiro da Batalha e a identidade dos participantes (nós, utentes da Casa do Mimo); os vitrais; os brasões; a nossa experiência no Mosteiro e as informações inerentes à organização da exposição. Na sala ao lado, está o jogo “Puzzle Vitral”, construído para a atividade do grupo Intercentros Zona Centro, dinamizada no dia 3 de Outubro de 2024, pela Casa do Mimo.

Cada painel tem um QRCode que dá acesso às audiodescrições e audioguias dos painéis. Esta exposição é para todos!

A montagem da exposição foi no dia 13 de Dezembro, sexta-feira, e tivemos as seguintes tarefas: furámos os painéis, colocámo-los na estrutura, limpámo-los, transportámo-los e posicionámo-los no espaço. No dia seguinte, foi a inauguração da exposição e estavam presentes o presidente da Câmara Municipal da Batalha, Dr.º Raul Castro, e os vereadores e o diretor do Mosteiro, Dr.º Joaquim Ruivo. As nossas famílias também estiveram presentes e foi muito importante porque pudemos explicar o que andámos a fazer e porque gostamos que eles sintam orgulho em nós.

Sejam bem-vindos à exposição e fiquem a par do que preparámos para vós!



Aladino no Gelo

NOME DOS AUTORES: LUÍS E MATILDE



No dia 23 de Dezembro fomos ver o espetáculo "Aladino no Gelo", a Alfragide, em Lisboa. Este espetáculo é um teatro musical onde os atores patinam no gelo.

As personagens principais desta história são o Aladino e a Yasmin. O Aladino era um jovem que vivia na aldeia, era pobre e fazia alguns disparates. A Yasmin era uma jovem princesa que queria encontrar o amor verdadeiro. Sendo ela princesa, o Pai queria que ela casasse com a realeza mas ela sempre rejeitou os príncipes escolhidos pelo pai pois queria alguém de que gostasse verdadeiramente. Por outro lado, o tio da Yasmin queria roubar o reino ao seu irmão, tornar-se rei e mandar em tudo.

Um dia, a princesa decide fugir do palácio e conhece o Aladino. Ele ajudou-a a fugir de uma confusão que aconteceu na aldeia, até que os guardas da princesa a encontraram e levaram-na de regresso ao palácio.

Aladino apaixonou-se e não consegue tirá-la da cabeça. Ele encontra uma lâmpada mágica, esfrega-a e tem o direito de pedir três desejos. O primeiro desejo foi voltar a ver a princesa. O segundo desejo foi tornar-se príncipe. Por fim, depois de várias peripécias, o Aladino pediu para ficar com a princesa Yasmin e, assim, viveram felizes para sempre.

A moral da história é que cada um é livre de fazer as suas escolhas, de escolher o que quer.

Gostámos de ir ao teatro porque a história é muito bonita. O cenário e os efeitos especiais estavam incríveis. Os atores foram muito bons porque diziam as falas, cantavam, dançavam e, ainda, patinavam. Que hajam mais experiências destas.

Viajámos até... Óbidos

NOME DO AUTOR: BÁRBARA

Área Geográfica: 142,44 km²

Número de Habitantes: 11 922 (2021)

Nome do Habitante: Óbidense

Presidente da Câmara: Filipe Miguel Alves
Correia Daniel

Feriado Regional: 11 de Janeiro

Monumentos:

Antigos Paços do Concelho

Casa do Arco da Cadeia

Aqueduto

Capela de São Martinho

Castelo de Óbidos e Paço dos Alcaides

Chafariz da Vila ou da Praça Santa Maria

Chafariz de D. Maria I ou do Poço

Cruzeiro da Memória

Igreja Matriz

Tradições:

Ginja de Óbidos

Festival Internacional do Chocolate

Festa de Santo Antão

Os Maios

Semana Santa de Óbidos

Mercado Medieval de Óbidos

FOLIO – Festival Literário Internacional de

Óbidos

Óbidos Vila Natal



Fiz um Desenho

NOME DO AUTOR: ADRIANA RIBEIRO



Desenho ilustrativo da encenação da “Lenda das Formigas”

O nosso jornal “Notícias com Mimo” andava um bocadinho parado pois as atividades dos últimos meses foram MUITAS. Esperamos que com esta edição tenham ficado a par do que temos andado a fazer.

Aproveitamos ainda para desejar um Bom Ano Novo. Que este novo ano seja um ano cheio de alegrias, amor, carinho e paz. Para nós e para a Casa do Mimo será um ano incrível... Um ano de mudanças... Um ano de novos desafios.... Um ano de novas atividades/ experiências. Fiquem atentos! Vamos dando notícias...

Beijinhos e abraços,
Utentes da Casa do Mimo